

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2017



Nu går vi åter mot ljusare tider, även om snö och halka nog lär sitta i till framemot påska. Under den tiden ska vi hinna med lite av varje, både fest och vardag och lite trevlig motion.

## Tack för värdefulla insatser vid julfesten!

Den 10 december arrangerade NBN en aktiv julfest för både barn och vuxna. Den blev mycket lyckad med god mat, en härlig stämning och många glada deltagare.

Föreningen vill tacka alla som ställde upp och medverkade till att julfesten blev en så minnesvärd tillställning. Ett särskilt varmt tack till Thomas Kassarp för värdefulla insatser och viktiga kontakter med företag och organisationer som gav stöd till föreningen i samband med julfirandet.

*Ulf Esbro Verksamhetschef*

**Det är hög tid att betala medlemsavgiften nu!  
300 spänn, det är ju inte ens 1 krona om dagen!**

*Här är en del av det du får för medlemsavgiften:*

## Nobbas verksamhet vårvintern 2017

Medlemsbrevets vår startar med en **Julgransplundring** för hela familjen, där alla är välkomna att delta. Till barnen serveras varmkorv, saft och glass. En kväll i februari ska vi lyssna på skön **livemusik**, gärna med vänner och bekanta. En lördag i mitten av mars åker Nobba på sin traditionella **skidresa – till Kungsberget** som ligger i närheten av Gävle.



Och så ska vi givetvis ha **Påskfest** – lördag den 15 april. Ber att få återkomma om klockslag – så håll koll på vår hemsida, nobba.nu

## Datakursen börjar i mitten av januari

Om du tycker att du vill/behöver lära dig att använda datorer, så ska du anmäla dig till Nobbas nybörjarkurs. Du får lära dig det grundläggande – att sätta igång dator, logga in, starta program, använda sökmotorer på internet, använda epost-program och att skriva text i kontorsprogram.

Anmäl dig så snart som möjligt till vårens Datakurs.

## Stadsvandringar

Vi ska genomföra ett par **stadsvandringar**. En med utgångspunkt från Nobba, torsdag den 23 mars, och en i Vasastan, torsdag den 1 juni, med utgångspunkt från Eastmaninstitutet; starttid är kl 13 båda gångerna. Vår ciceron är Ulf Esbro, väl begången i staden. Minst 5 deltagare krävs.



## Nobbas öppettider:

**Må - To 09:00 – 19:00, Fr 09:00 – 17:00, Lö 12:00 – 18:00. Röda dagar 13:00 – 18:00**

# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2017

## Skidresa med Nobba

Har du åkt skidor med Nobba förut? Vi brukar ta en tur till Kungsberget (kanske inte Alperna direkt, men mer åtkomligt) en lördag i mars varje år. Vi åker med Swebus från World Trade Center i City – bussen går kl 07:30, och vi brukar vara tillbaka i stan, möra och trötta, vid nittontiden.

### Avgift och anmälan

Vi behöver då en del info om dig vid anmälan: **skonummer, längd och vikt**; ett måste för att det ska gå smidigt vid ankomsten. Hyra för både pjäxor och skidor & stavar ingår, om du inte vill ta med dig egna prylar. Hjälms ingår för barn upp till 8 år. Skidresan kostar cirka 500 kr för vuxna (25-64 år), mindre om du är ungdom (8 till 25 år) eller om du ännu inte fyllt 8 år. Anmäl dig till Anette på 08-720 10 10.



## Musikkväll på Nobba 11/2

Lördagen den 11 februari kl 17:30 – 20 är du välkommen att komma och lyssna på liveband med förband. Det finns mat och fika till självkostnadspris. Alla välkomna till en drogfri miljö. Endast 20 kr i inträde. För mer info: ring Anette 720 10 10. **Välkomna!**

## Viktigt för NBN att medlemsavgifterna betalas!

Vår gemensamma fritidsförening är i grund och botten en kamratförening. Vi är alltså samtliga beroende av att medlemsavgifterna betalas – och betalas i tid.

Vi går nu in i ett nytt och spännande år – det är **dags att betala** den årsavgift vi kommit överens om. För den får du möjlighet att vara med på alla NBNs olika arrangemang, som bara riktar sig till medlemmar: våra **fester, kurser och utflykter**. Dessutom tillgång till

de **biljetter** vi får till bio, teatrar och diverse sport- och idrottsevenemang.

Medlemsavgiften är för närvarande **300** kronor per år för aktiva medlemmar, och för den som vill använda **gymmet ytterligare 300**. Alltså mindre än 1 resp 2 kronor om dagen!

Årsavgiften för Lunchmedlemskap är **200** kronor.

## Påskfest på Nobba 15 april kl 16-19

Vi firar Nobbas traditionella Påskfest i föreningslokalen på Björngårdsgatan. Påskmat och påskmust, förstås. Ägg i många av dess former...

**Anmälan:** Senast den 10/4 vill vi ha din anmälan samt 100 kr i avgift. Barn upp till 12 år gratis.



# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2017

## Kurser

Höstens kurser och aktiviteter börjar vid varierande tidpunkter – håll koll på vår hemsida: **nobba.nu**

De flesta **kurserna är gratis**, däremot krävs det medlemskap i Nobba för att få delta. Alla kurser håller till i Nobbas lokaler. Björngårdsgatan 1B. Tel 08-720 10 10, T-bana Mariatorget.

## Måndagar

### Datakursen startar i januari.

Kursen innehåller det allra mest grundläggande: logga in, skriva ett meddelande, använda sökmotorer (exempelvis Google), använda epost o.d. Kursen leds av Mattias.

**Anmäl dig snarast till vårens Datakurs**, högst 6 st deltagare per kurs. Prata med Anette eller Ulf på 08-720 10 10.

## Tisdagar

**Gitarrkurs** under ledning av Tomas, kl 19 – 21.

**Tag gärna med dig din egen gitarr!**

## Onsdagar

**Skratt-yoga** leds av Irene, går kl 17.30 – 18.30.

Drop-in, icke medlem betalar 40 kr till ledaren.

## Torsdagar

**Dans för skräckslagna** leds av Tor-Björn, sju torsdagkvällar under våren. Se nedan. Missa inte att anmäla dig till vårens kurs!

Håll koll på Nobbas hemsida!

## Utomhusridning i grupp

Nobba har presentkort till förmånspris, som gäller för gruppridning utomhus på Gärdet/Djurgården.

Det finns grupper **både för nybörjare och för vana ryttare**.

Nobba betalar 650 kr, du betalar **200** kr. Mycket uppskattat av dem som redan hunnit pröva på.

Prata med Anette eller Marilyn på 720 10 10.

## Danskurs för skräckslagna på Nobba

I våras genomfördes en första kurs i dans för våra medlemmar, med många glada miner och möten, och hösten medförde en fortsättningskurs i bugg. Kring påsk startar snart ännu en kursomgång, under **7 veckor**, ledd av Tor-Björn Willberg.

**Håll koll på nobba.nu**



## Motion

Motion är minst lika viktigt för själen som för kroppen. En sund själ får bra plats även i en rund kropp, men mår kanske inte riktigt lika bra. Här några förslag till olika sorters motion...

## Nobbas gym

Nobbas gym har öppet vardagar kl 9:30-18:30, fredag 9:30-16:30, lördagar kl 12:30-17:30.

**Röda dagar** kl 13:30-17:30

Där finns löpband och andra apparater, fria vikter och sandsäckar.

Gymkortet kostar 300 kr per år, och kräver dessutom ett medlemskap i NBN, ditt eget eller ett kollektivt.

## Badminton

Det finns badmintonbiljetter att köpa hos Nobba för 95 kr per bana och timme. De gäller i **Eriksdalshallen** på dagtid, och där finns det också racketar att hyra och bollar att köpa.

Sista tiden startar kl 15:30.

## Bangolf

Nobba sponsras av **Tanto Bangolf**.

Banorna är nu stängda, men till våren är det dags igen. Kom då in på Nobba och låna **frikort**.

## Boule

Man använder klot av ungefär samma storlek som i biljard, och man får böja sig ner ideligen, men man slipper hålla reda på sin kö.

Vädret blir bara värre och värre, snart kommer väl snön att stanna kvar?! Brrr! Kanske är det då dags att gå i ide inne på Nobba?!

## Anmälningar

till fester och evenemang görs till Anette, Inger, Lars-Åke, Marilyn, Nalle eller Ulf på telefon  
08-720 10 10  
eller  
08-720 10 85



# Nobba Brass & Nubbes medlemsbrev nr 1 2017

## Luncha på Nobba.

Vi serverar hemlagad lunch alla vardagar, kl 12:00 - 15:00 i föreningens café till subventionerat pris, **50 kr inkl sallad, dryck, smör och bröd samt kaffe/té.** Du kan även köpa frysta lunchlådor för 40 kr.



## Kultur- och idrottsbiljetter

Tack vare god vilja hos olika teatrar och idrottsföreningar, kan vi erbjuda biljetter till både teatrar och olika idrottsevenemang.

Vi fick under förra året biljetter från Scala, Dramaten, Folkoperan, Stockholms Stadsteater, Scen Kaskad, Teater Brunnsgratan Fyra och en del andra.

Vad gäller idrottsbiljetter samarbetar vi bl a med de tre stora Stockholmsklubbarna.

Vi kan just nu erbjuda biljetter till **Bajen bandys** hemma-matcher, **AIK Hockeys** hemmamatcher samt till **Djurgården hockeys** hemmamatcher.

**Håll koll på Nobbas hemsida.**



## Håll regelbunden koll på Nobbas NYA hemsida

Är det något ämne som du vill fördjupa dig i och lära dig mera om? Eller har du själv något du vill dela med dig av till oss andra? Kom gärna med egna förslag. Prata med Anette eller Ulf. Kom in så bjuder vi på en fika och lyssnar på ditt förslag till aktivitet eller något annat.

Kom in eller ring 08-720 10 10.

**Våra öppettider:**  
Må - to 09:00 - 19:00  
Fre 09:00 - 17:00  
Lördagar 12:00 - 18:00  
**Röda dagar 13:00 - 18:00**

*Kära medlem!*

*Det är ditt engagemang och dina idéer, som styr Nobba och dess verksamhet i framtiden. Berätta gärna mer om vad du vill ha för verksamhet för att Nobba ska kunna bli en ännu roligare och ännu mer levande förening.*



## Nobba Brass & Nubbe

Box 38125, 100 64 Stockholm

Besöksadress: Björngårdsgatan 1B Tel: 08-720 10 10 / 720 10 85

Epost: info@nobba.nu Hemsida: nobba.nu

T-bana: Mariatorget Pendeltåg: Södra Station/Swedenborgsgatan

**Nästa medlemsbrev kommer i din brevlåda om ett par månader, då ska det handla om fortsättningen av våren.**

Med reservation för eventuella skrivfel.